

ПРИНЯТО
на педсовете МАДОУ
«Детский сад №5 «Камыр Батыр»
общеразвивающего вида» г. Нурлат РТ
Протокол №1
от «31» августа 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий /Марланшина В.Ш./
Введено приказом № 50
от «31» августа 2021 г.



Режим дня на 2021-2022 учебный год (холодный период) средняя группа «А»

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Режимные моменты	Время проведения				
Прием (на воздухе), осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	06.30 - 08.00 10 мин	06.30 - 08.00 40 мин	06.30 - 08.00 40 мин	06.30 - 08.00 40 мин	06.30 - 08.00 40 мин
Утренняя гимнастика	07.40 - 07.45	07.40 - 07.45	07.40 - 07.45	07.40 - 07.45	07.40 - 07.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.15	08.00 - 08.15	08.00 - 08.15	08.00 - 08.15	08.00 - 08.15
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование, подготовка к ОД	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15- 09.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	08.40-09.30	08.40-10.00	08.40 - 10.00	08.40 - 10.00	09.10 - 10.30
Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10
Подготовка к прогулке/прогулка, игровая образовательная деятельность/возвращение с прогулки	09.30 - 11.30	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	10.30 - 11.30
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	11.30-12.05	11.30-12.05	11.30 - 12.05	11.30 - 12.05	11.30 - 12.05
Самостоятельная деятельность, игры	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05 - 12.30	12.05 - 12.30	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование. Работа с детьми в режимных моментах/ кружки	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка, игры, уход детей домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
Сон	2 час.30мин.	2 час.30мин.	2 час.30мин.	2 час.30мин.	2 час.30мин.
Прогулка	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа

ПРИНЯТО

на педсовете МАДОУ
«Детского сада №5 «Камыр Батыр»
общеразвивающего вида»
Протокол №1
от «31» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий /Марданшина В.Ш./
Введено приказом № 10
от «31» августа 2021 г.



Режим дня 2021-2022 учебный год на холодный период Средняя «Б» группа

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Режимные моменты	Время проведения				
Прием детей на воздухе, осмотр, игры	06.30-08.00 (40 мин.)	06.30-08.00 (40 мин.)	06.30-08.00 (40 мин.)	06.30-08.00 (40 мин.)	06.30-08.00 (40 мин.)
Утренняя гимнастика	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование	08.20-08.40	08.20-08.40		08.20-08.40	08.20-08.40
Образовательная деятельность (по подгруппам)	08.40-10.00	08.40-10.00	08.20-10.00	08.40-10.00	08.40-10.00
Второй завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке/прогулка, игровая образовательная деятельность	10.00-11.05 (1.05ч.)	10.00-11.05 (1.05ч.)	10.00-11.05 (1.05ч.)	10.00-11.05 (1.05ч.)	10.00-11.05 (1.05ч.)
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	11.05-11.35	11.05-11.35	11.05-11.35	11.05-11.35	11.05-11.35
Самостоятельная деятельность, игры,	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование (кружки)	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка, игры, уход детей домой	16.40-18.30 (1.50ч.)	16.40-18.30 (1.50ч.)	16.40-18.30 (1.50ч.)	16.40-18.30 (1.50ч.)	16.40-18.30 (1.50ч.)
Сон	3 час.00мин.	3 час.00мин.	3 час.00мин.	3 час.00мин.	3 час.00мин.
Прогулка	3.35 часа	3.35 часа	3.35 часа	3.35 часа	3.35 часа